



Konferencja:

„Wypalenie zawodowe. Jak przeciwdziałać, rozpoznawać i pomagać.”

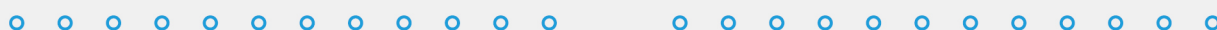
13 stycznia 2022 r., godz. 10:00 – 15:00

Prelegenci



Adriana Kamińska

Dyplomowany psycholog o specjalności Neuropsychologia kliniczna i neurologopedia. Konsultant w Douglas sp.z o.o. Ukończyłam kurs arteterapii z dorosłymi i dziećmi. Ukończony kurs wdrożenia platformy cyfrowej związanej z edukacją zawodową i kształceniem dualnym. W Domu Samotnej Matki wspierałam i szkoliłam kobiety z wizerunku i wysokiej samooceny w poszukiwaniu nowej pracy. Pracuję z osobami, które napotkały dylematy i problemy życiowe. W ostatnim czasie często pojawiają się osoby ze znaczącą depresją i niską samooceną. W kontakcie z pacjentem stawiam na budowanie głębokiej relacji, tworzenie bezpiecznej przestrzeni umożliwiającej skuteczną diagnozę problemu oraz nakierowanie na odpowiednią terapię. Doświadczenia w dobrej relacji z drugą osobą nabrałam w 20 letniej pracy jako konsultant, szkoleniowiec ale tak że jako osoba ucząca się i ciągle zdobywająca nowe doświadczenia. Praca z ludźmi daje mi nowe pomysły do rozwoju, cały czas zdobywam wiedzę bo bez niej nie wyobrażam sobie być osobą wspierającą drugiego człowieka.





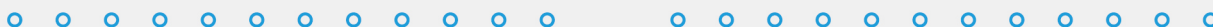
Dominika Mastalerz

psycholog, psychoterapeuta uzależnień, terapeuta systemowy rodzin, z doświadczeniem w pracy indywidualnej oraz w pracy na oddziałach szpitalnych (na oddziale neurologicznym, rehabilitacyjnym oraz psychiatrycznym) obecnie pracuje w systemie online, oraz na portalu medycznym hallo doktor. W swojej pracy terapeutycznej odwołuje się nie tylko do wiedzy akademickiej opisującej psychikę i ludzkie zachowania, ale także do wschodnich koncepcji holistycznego pojmowania człowieka, które traktują istotę ludzką jako całość łącząc jej przeżycia psychiczne z procesami biologicznymi, energetyką ciała i duchowością. Wykorzystuje własne potencjały i zdobytą wiedzę aby zainspirować ludzi do poszukiwania ich własnego szczęścia i równowagi psychicznej.



dr Jerzy Podhorecki

Główny Lekarz Orzecznik Oddziału ZUS w Krakowie. Absolwent Akademii Medycznej im. Mikołaja Kopernika w Krakowie, specjalista chorób wewnętrznych – specjalizacja II stopnia, endokrynolog. W okresie maj 2000 – kwiecień 2005 biegły sądowy w zakresie endokrynologii krakowskiego Sądu Pracy i Ubezpieczeń Społecznych. Od maja 2005 roku lekarz orzecznik, a od stycznia 2018 Główny Lekarz Orzecznik w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych w Krakowie. W marcu 2020 roku osiągnął wiek emerytalny i przeszedł na emeryturę, nadal jednak jest czynny zawodowo w wymiarze pełnego etatu, pracując nieprzerwanie na tym samym stanowisku.





Monika Fedorczyk

Absolwentka Instytutu Stosowanych Nauk Społecznych Uniwersytetu Warszawskiego. W latach 2012 - 2018 pracowała w Ministerstwie Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, najpierw w Departamencie Partnerstwa i Dialogu Społecznego, później w Departamencie Funduszy. Brała udział w przygotowaniu planu finansowego Funduszu Pracy oraz w pracach legislacyjnych nad nowelizacją ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy.

Jako współpracownik m.in. Szkoły Głównej Handlowej realizowała projekty badawcze dotyczące funkcjonowania dialogu społecznego w Polsce, rynku pracy i edukacji. Autorka publikacji z zakresu polityki zatrudnienia, rynku pracy i dialogu społecznego. Specjalizuje się w zagadnieniach rynku pracy i polityki społecznej.

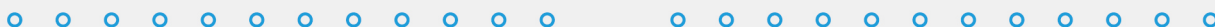


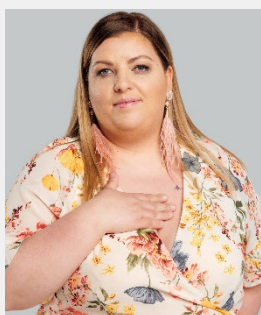
Magdalena Siwińska

Partner Zarządzający Grupa HR Masters, Trener biznesu, psycholog, coach Menedżer ds. HR Klastra SA&AM Katowickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej Jako niezależny specjalista – HR Business Partner, od kilkunastu lat wspiera organizacje w procesach zarządzania kapitałem ludzkim, w zakresie audytów personalnych i procesów rozwojowych. Specjalizuje się w działaniach wpływających na poziom motywacji, satysfakcji i zaangażowania pracowników. W projektach skupia się na realnych korzyściach zarówno dla organizacji jak i pracowników. W pracy kładzie nacisk na badanie efektywności wszelkich procesów z obszaru polityki personalnej. Realizowała i projektowała procedury szkoleniowe oraz doradcze dla kadry wyższego i niższego szczebla zarządzania, zarówno w biznesie jak i w administracji samorządowej i sadownictwie.

Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu: rozwoju kompetencji osobistych i menedżerskich, efektywności i HR (zarządzania kapitałem ludzkim)

Praktyk w biznesie, współpracuje z uczelniami wyższymi na studiach podyplomowych z zakresu HR, m.in. Akademia WSB, Wyższa Szkoła Bankowa (Chorzów, Wrocław).





Magdalena Daniłoś

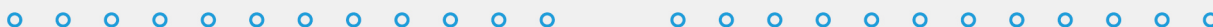
Trener, coach i mentor w obszarze self-care oraz życzliwości dla siebie. HR manager marki Heksagon PRO. Kobieta wysoko wrażliwa. Absolwentka filozofii, żyjąca myślą stoicką. Przez lata, jako marketer i szkoleniowiec, pracowała z największymi markami w Polsce, by przekonać się, że największe szczęście daje jej życie, w którym znajduje przestrzeń na zadbanie o siebie.

Jak sama o sobie mówi, w świecie, w którym wiodącym jest kierunek w przód, najbliższy jest jej kierunek w głąb. W swojej pracy pomaga klientom w odkrywaniu siebie i w zatroszczeniu się o swoje potrzeby. Jej misją jest uczenie ludzi, jak być dobrymi dla siebie dzięki wrażliwości, odwadze i z życzliwością dla siebie.



Paweł Basista

Absolwent WSE Kraków, kierunek Psychologia Managerska. Manager w krakowskim biurze Goldman Recruitment. Posiada ponad 9 letnie doświadczenia w finansach, w tym 2 lata w prowadzeniu projektów typu Search & Selection, Executive Search. Główne obszary specjalizacji to stanowiska eksperckie i menedżerskie w obszarze Rachunkowości Zarządczej i Controllingu.





Eksperci MARR



Elżbieta Gałucha

HR Business Partner w MARR S.A. certyfikowany trener biznesu i Yeld Manager, ekonomista, wykładowca akademicki. Doświadczony doradca biznesowy ze specjalizacją w sektorze małych i średnich przedsiębiorstw.

W ramach praktyki zawodowej specjalizuje się w zagadnieniach CSR i Zarządzania Kapitałem Ludzkim. Z pasją nakłania przedsiębiorców do zmian w systemie zarządzania, tak aby w pełni wykorzystywać potencjał zespołu i jednostki. W myśl filozofii kaizen uczy jak małymi krokami dokonywać wielkich zmian, a rewolucję zastąpić ewolucją. W praktyce biznesowej koncentruje się na zarządzaniu procesowym i budowaniu kapitału relacyjnego przedsiębiorstw.

Beata Spórna

HR Business Partner w MARR S.A., certyfikowany trener biznesu i doradca gospodarczy. Absolwentka Wyższej Szkoły Zarządzania i Bankowości, kierunku zarządzanie oraz Politechniki Krakowskiej – studia podyplomowe „CSR Management”. Osoba z wieloletnim doświadczeniem w zarządzaniu w branży finansowej.

W ramach realizowanych projektów od wielu lat prowadzi wsparcie edukacyjne dla przedsiębiorców, wdraża skuteczne działania w zakresie współpracy międzypokoleniowej i narzędzi HR w firmach. Odpowiada za opracowanie strategii i projektowanie działań CSR w małych i średnich przedsiębiorstwach. W oparciu o wiedzę i doświadczenie zawodowe zapewnia przedsiębiorcom praktyczne i nastawione na efekt rozwiązania, które szybko przekładają się na efekty biznesowe.

